

えひめ認知行動療法を学ぶ会 2026 年度 予定

時間は 13:30～16:00 ハイブリッド方式（現地開催及び ZOOM）

開催日	第一講(13:30～14:20)	第二講(14:40～15:50)	まとめ(15:50～16:00)
第 19 回 令和 08 年 04 月 11 日(土) 13:30～16:00	●武田 孝子先生（宇和島病院） <u>体験発表</u> 「自身の経験から CBT を考える ークライアントの立場からー」	●田辺 紗矢佳先生 （呉医療センター・中国がんセンター） <u>症例発表</u> 「10 代男子の強迫症に対する認知行動療法過程 eRP(反すう妨害を強調したアプローチ、 動機づけ面接による強迫症の治療の工夫)」	
第 20 回 令和 08 年 07 月 11 日(土) 13:30～16:00	●山口 皓平先生（宇和島病院） <u>講義</u> 「CBT に活かす動機づけ面接法」	●栗原 秀一先生（成仁病院） <u>症例発表</u> 「厚生労働省認知行動療法研修事業 スーパービジョンの症例報告 一歩前に進む事が難しい患者さんの症例	
第 21 回 令和 08 年 11 月 14 日(土) 13:30～16:00	●中山 知彦先生（徳島大学病院） <u>講義+症例発表</u> 「トラウマを診るー認知処理療法の考え方を 踏まえて」	●吉田 玲夫先生（吉田病院） <u>症例発表</u> 「つらいとすぐ「辞めたい・死にたい」にな る患者をどう支えるか 感情調節困難を抱 える看護師への弁証論的行動療法 (DBT) 的 アプローチ」	

第一講：講義や演習

第二講：症例発表や実践報告

参加をご希望の方は、

cbt-hirokouji★shokokai-grp.or.jp

★記号を@記号に置き換えて、ご連絡ください。