

# えひめ認知行動療法を学ぶ会

認知行動療法が精神疾患の治療のみならず、メンタルケアの様々な場面における対人援助の方法として、有効な手法である事は周知されてきました。

一方、いまだに認知行動療法を学べる場所は限られております。

令和 1 年 11 月に、愛媛県で「認知行動療法を学びたい、現場で使いたい」という方が集まってお互いに学びあう場を設けました。年に三回というスローペースではありますが、講義をし合ったり症例を持ち寄ったりして勉強しています。現在では愛媛県のみならず、Web を介して中四国を中心に仲間が広がっています。現地（宇和島市広小路診療所）でのご参加もお待ちしております。

厚生労働省認知行動療法研修事業スーパーバイザー  
精神保健指定医  
渡部亜矢子（公益財団法人正光会 広小路診療所）

日 時：年に 3 回（4 月、7 月、11 月）

参加方法：ハイブリッド方式（来場及び Web 会議システム Zoom）

会 場：正光会 広小路診療所 3 階ホール（宇和島市堀端町 1-13）

費 用：無料

対 象 者：医療・福祉・心理・保健・産業・司法矯正領域で、対人援助業務に携わっている専門家、かつ守秘義務について監督される機関で勤務経験のある方。

※開催日はメーリングリストにてお知らせ致します。

リストに登録を希望される方は、

[cbt-hirokouji@shokokai-grp.or.jp](mailto:cbt-hirokouji@shokokai-grp.or.jp)

までメールをご送信下さい。

