

えひめ認知行動療法を学ぶ会について（1）

	時期	第一講	第二講
第1回	2019.11	講義：認知行動療法の基本① 広小路診療所（医師）渡部 亜矢子	症例検討：強迫性障害に対する認知行動療法 宇和島病院（臨床心理士）米澤 駿
第2回	2020.07	講義：認知行動療法の基本② 広小路診療所（医師）渡部 亜矢子	症例検討：中断した集団認知行動療法の症例 今治病院（臨床心理士）柿沼 賢治
第3回	2020.11	講義：認知行動療法の基本③ 広小路診療所（医師）渡部 亜矢子	講義：行動について 愛媛大学附属病院（医師）越智 紳一郎先生
第4回	2021.04	講義：認知行動療法の基本④ 広小路診療所（医師）渡部 亜矢子	報告：厚生労働省認知行動療法研修事業スーパーヴィジョン体験について 宇和島病院（臨床心理士）山口 皓平

えひめ認知行動療法を学ぶ会について（2）

	時期	第一講	第二講
第5回	2021.07	演習：コラム表の使い方 宇和島病院（臨床心理士）山口皓平	実践報告：学校現場から 宇和島水産高校（養護教諭）渡森 昌代先生
第6回	2021.11	講義：行動療法の基本①-行動活性化の基本と応用（前編） - 呉医療センター・中国がんセンター （臨床心理士）田辺 紗也佳先生	症例検討：病休、休職をくり返し、退職に至った例 四国中央病院（精神保健福祉士）濱田 和子先生
第7回	2022.04	講義：行動療法の基本② -行動活性化の基本と応用（後編） - 呉医療センター・中国がんセンター （臨床心理士）田辺 紗也佳先生	症例検討：「厚労省CBTのSV体験を語る」 東京武蔵野病院（臨床心理士）明石 美紀 先生
第8回	2022.07	報告：第18回 日本うつ病学会総会・第5回 日本うつ病リワーク協会年次大会参加記 宇和島病院(公認心理士)山口 皓平	症例検討：CBT（+SV）イニシャルケースの体験報告 とよさと病院（公認心理士）城戸 俊介 先生

えひめ認知行動療法を学ぶ会について(3)

	時期	第一講	第二講
第9回	2022.12	症例検討：CBTに難渋した職場のパワハラを契機としたうつ病の1例 京都からすま御池まり心療内科クリニック (心療内科・精神科医) 土井 麻里 先生	3周年記念講演：臨床場面で役立つ認知行動療法の基礎知識 認知行動療法研修開発センター (精神科医) 大野 裕 先生
第10回	2023.04	講義：現場で活かす簡易型CBT～活用法とそのコツ～ 広小路診療所 (医師) 渡部 亜矢子	症例報告：統合失調症患者にトークンエコノミーを用いた一例 デイケアより報告 宇和島病院 (看護師・公認心理師) 橋本 昌明
第11回	2023.07	講義：目の前の相談者をどのように理解するか？～CBTにおけるアセスメントを通して～ 宇和島病院 (臨床心理士) 山口 皓平	症例検討：「べき思考」によって自分を追い込んでしまう40代男性に対する認知行動療法 今治病院 (臨床心理士) 清水 真世
第12回	2023.11	実践報告：地方都市におけるリワークプログラムの実践 宇和島病院 (精神保健福祉士) 兵頭 俊次	症例検討：『どうなりたいか』が明確にならない30代男性の認知行動療法 医療福祉センター倉吉病院 (臨床心理士) 中村 碧先生

えひめ認知行動療法を学ぶ会について(4)

	時期	第一講	第二講
第13回	2024.04	講義：スーパービジョンを受ける方必見！高得点をねらせるコツ、教えます 広小路診療所（精神科医）渡部 亜矢子	実践報告：成長する力と認知行動療法 松山東雲女子大学・短期大学 （臨床心理士・公認心理師）柴田 智恵 先生
第14回	2024.07	報告：日本不安症学会／日本認知療法・認知行動療法学会体験記in 福岡 2024」 宇和島病院（臨床心理士）山口 皓平	症例検討：心優しいやんちゃさんとカチカチセラピストの CBT—セラピストの構えと協働作業— 東京武蔵野病院（臨床心理士）羽鳥 乃路 先生
第15回	2024.11	実践報告：当院における認知行動療法の取り組みについて 宇和島病院(精神保健福祉士) 兵頭 俊次	症例検討：ネットゲーム依存・ネットギャンブル依存の認知行動療法的介入 吉田病院（精神科医）吉田 玲夫 先生
第16回	2025.05	実践報告：ケースフォーミュレーションに活きるゲシュタルト療法的かわり とよさと病院（公認心理師）城戸俊介先生	症例発表：ゆるやかな構造で行ったゆるやかな CBT面接 広小路診療所（精神科医）渡部亜矢子

えひめ認知行動療法を学ぶ会について(5)

	時期	第一講	第二講
第17回	2025.08	実践報告：国立精神・神経医療研究センター 病院CBTレジデント体験記 徳島大学病院（精神科医）中山 知彦先生	症例発表：『お母さんが怖い』 40代女性への認 知行動療法 大阪精神医療センター（精神科医）横路 優子先生
第18回	2025.11	実践報告：愛媛県立子ども療育センター（思 春期病棟）のご紹介/ストレス・コーピングに ついて 愛媛県立子ども療育センター（臨床心理士） 渡邊 真実先生	症例発表：電話恐怖症に対するビデオを使った暴 露療法の症例 吉田病院（精神科医）吉田 玲夫先生