

# えひめ認知行動療法を学ぶ会について (1)

	時期	第一講	第二講
第1回	2019.11	<b>講義：認知行動療法の基本①</b> 広小路診療所（医師）渡部 亜矢子	<b>症例検討：強迫性障害に対する認知行動療法</b> 宇和島病院（臨床心理士）米澤 駿
第2回	2020.07	<b>講義：認知行動療法の基本②</b> 広小路診療所（医師）渡部 亜矢子	<b>症例検討：中断した集団認知行動療法の症例</b> 今治病院（臨床心理士）柿沼 賢治
第3回	2020.11	<b>講義：認知行動療法の基本③</b> 広小路診療所（医師）渡部 亜矢子	<b>講義：行動について</b> 愛媛大学附属病院（医師）越智 紳一郎先生
第4回	2021.04	<b>講義：認知行動療法の基本④</b> 広小路診療所（医師）渡部 亜矢子	<b>報告：厚生労働省認知行動療法研修事業スーパーヴィジョン体験について</b> 宇和島病院（臨床心理士）山口 皓平
第5回	2021.07	<b>演習：コラム表の使い方</b> 宇和島病院（臨床心理士）山口皓平	<b>実践報告：学校現場から</b> 宇和島水産高校（養護教諭）渡森 昌代先生

# えひめ認知行動療法を学ぶ会について(2)

	時期	第一講	第二講
第6回	2021.11	<b>講義：行動療法の基本①-行動活性化の基本と応用（前編）</b> - 呉医療センター・中国がんセンター （臨床心理士）田辺 紗也佳先生	<b>症例検討：病休、休職をくり返し、退職に至った例</b>  四国中央病院（精神保健福祉士）濱田 和子先生
第7回	2022.04	<b>講義：行動療法の基本② -行動活性化の基本と応用（後編）</b> - 呉医療センター・中国がんセンター （臨床心理士）田辺 紗也佳先生	<b>症例検討：「厚労省CBTのSV体験を語る」</b>  東京武蔵野病院（臨床心理士）明石 美紀 先生
第8回	2022.07	<b>報告：第18回 日本うつ病学会総会・第5回 日本うつ病リワーク協会年次大会参加記</b> 正光会宇和島病院(公認心理士)山口 皓平	<b>症例検討：CBT（+SV）イニシャルケースの体験報告</b>  とよさと病院（公認心理士）城戸 俊介 先生
第9回	2022.12	<b>症例検討：CBTに難渋した職場の パワハラを契機としたうつ病の1例</b> 京都からすま御池まり心療内科クリニック（心療内科・精神科医）土井 麻里 先生	<b>3周年記念講演：臨床場面で役立つ認知行動療法の基礎知識</b>  認知行動療法研修開発センター（精神科医）大野 裕 先生
第10回	2023.04	<b>講義：現場で活かす簡易型CBT～活用法とそのコツ～</b> 広小路診療所（医師）渡部 亜矢子	<b>症例報告：統合失調症患者にトークンエコノミーを用いた一例 デイケアより報告</b> 宇和島病院（看護師・公認心理師）橋本 昌明

# えひめ認知行動療法を学ぶ会について(3)

	時期	第一講	第二講
第11回	2023.07	<b>講義：目の前の相談者をどのように理解するか？～CBTにおけるアセスメントを通して～</b> 宇和島病院（臨床心理士）山口 皓平	<b>症例検討：「べき思考」によって自分を追い込んでしまう40代男性に対する認知行動療法</b> 今治病院（臨床心理士）清水 真世
第12回	2023.11	<b>実践報告：地方都市におけるリワークプログラムの実践</b> 宇和島病院（精神保健福祉士）兵頭 俊次	<b>症例検討：『どうなりたいか』が明確にならない30代男性の認知行動療法</b> 医療福祉センター倉吉病院（臨床心理士）中村 碧先生
第13回	2024.04	<b>講義：スーパービジョンを受ける方必見！高得点をねらせるコツ、教えます</b> 正光会広小路診療所（精神科医）渡部 亜矢子	<b>実践報告：成長する力と認知行動療法</b> 松山東雲女子大学・短期大学（臨床心理士・公認心理師）柴田 智恵 先生
第14回	2024.07	<b>報告：日本不安症学会／日本認知療法・認知行動療法学会体験記in 福岡 2024」</b> 宇和島病院（臨床心理士）山口 皓平	<b>症例検討：心優しいやんちゃさんとカチカチセラピストのCBT—セラピストの構えと協働作業—</b> 東京武蔵野病院（臨床心理士）羽鳥 乃路 先生
第15回	2024.11	<b>実践報告：「当院における認知行動療法の取り組みについて」</b> 宇和島病院（精神保健福祉士）兵頭 俊次	<b>症例検討：ネットゲーム依存・ネットギャンブル依存の認知行動療法的介入</b> 吉田会吉田病院（精神科医）吉田 玲夫 先生